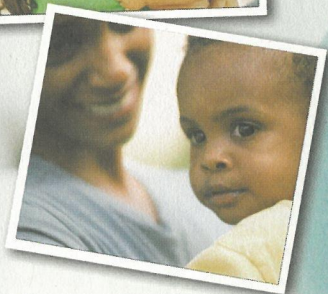


WIC

Makes A Healthy Difference!



WIC...

**Healthy Habits,
Healthy Families**

- Do you have a child under 5 years old?
- Do you have a baby?
- Are you pregnant now?
- Are you breastfeeding?

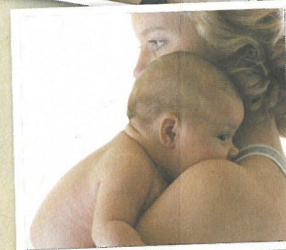
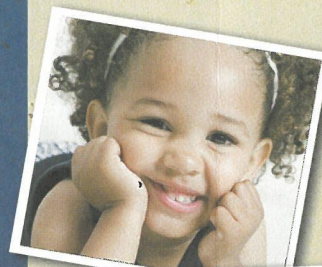
If so, WIC may be for you.

WIC provides:

- ☐ healthy foods
- ☐ health referrals
- ☐ breastfeeding support
- ☐ eating tips for you and your child

To get WIC, you or your child must:

1. Live in a household with income at or below WIC guidelines.
2. Have a health risk factor based on:
 - ☐ height and weight
 - ☐ blood test for low iron
 - ☐ health history
 - ☐ diet history

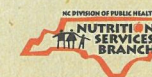


When you apply, you will need to bring proof of:

- ☐ Identification
- ☐ Residence (where you live)
- ☐ Household income

To get more information:

- ☐ Call your local health department
- ☐ Visit www.nutritionnc.com then click on WIC Program



State of North Carolina
Department of Health and Human Services
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhs.gov • www.nutritionnc.com

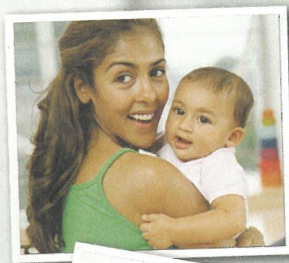
N.C. DHHS is an equal opportunity provider and employer.

150,000 copies of this public document were printed
at a cost of \$6,281.10 or \$0.042 per copy. 4/15

NSB #0020

WIC

Hace Una Diferencia Saludable



WIC...

**Healthy Habits,
Healthy Families**

- ¿Tiene hijos menores de cinco años de edad?
- ¿Tiene un bebé?
- ¿Está embarazada?
- ¿Está amamantando (dando pecho)?

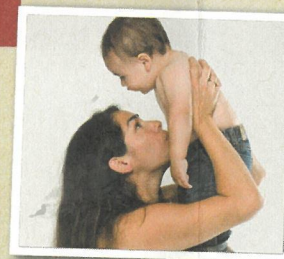
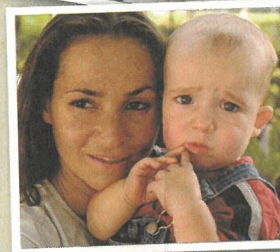
**Si es así, WIC
puede ayudarle.**

WIC proporciona:

- ☐ alimentos saludables
- ☐ referencias a servicios de salud
- ☐ ayuda durante lactancia
- ☐ consejos para la alimentación de sus hijos y usted

Para ser elegible, usted o sus hijos deben:

1. Vivir en un hogar cuyo ingreso es igual o por debajo de los límites de WIC.
2. Tener un factor de riesgo de salud basado en:
 - ☐ estatura y peso
 - ☐ análisis de sangre con hierro bajo
 - ☐ historial de salud
 - ☐ hábitos alimenticios

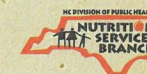


Al solicitar usted necesitará traer prueba de:

- ☐ Identificación
- ☐ Residencia (de donde usted vive)
- ☐ Ingreso familiar

Para obtener más información:

- ☐ Llame a su las oficinas locales del programs de WIC
- ☐ Visite la pagina electronica de WIC al: www.ncdhhs.gov/es-panel/ninos/wic.htm



Estado de Carolina del Norte
Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • Oficina de Servicio de Nutrición
www.ncdhhs.gov/espanol • www.nutritionnc.com

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
en la prestación de servicios y el empleo.